

# Jadłospis

| Poniedziałek, 16.02.2026 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBIAD                    | <p>zupa ogórkowa z ziemniakami, zabelana 400 g. , spaghetti z sosem bolońskim 350 g. , do picia: herbata owocowa 200 g., jogurt z bananami 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, ogórki kiszane, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana 30 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, makaron z pszenicy Durum, cebula, olej rzepakowy, szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, herbata owoce leśne, cukier, woda, jogurt naturalny, banany.<br/>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>                                                                                            |
| Wtorek, 17.02.2026       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| OBIAD                    | <p>zupa brokułowa z kaszą jaglaną 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., kotlet schabowy pieczony 100 g., buraczki czerwone z oliwą 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., mleko UHT 200ml.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, brokuł, kasza jaglana, ziemniaki, koper, schab wieprzowy b/k, JAJA, bułka tarta, buraczki czerwone, cytryny, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna, mleko UHT 2%<br/>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>                                                                                                     |
| Środa, 18.02.2026        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| OBIAD                    | <p>zupa barszcz czerwony zabelany 400g., makaron świderki z twarogiem i szpinakiem 350 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, buraki, zakwas z buraków, czosnek, ziemniaki, ser biały półtłusty - porcja 70 g., makaron świderki, szpinak rozdrabniany, masło 82 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny, woda, cukier.<br/>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>                                                                                                                                                                 |
| Czwartek, 19.02.2026     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| OBIAD                    | <p>zupa jarzynowa 400 g., kasza perlowa na sypko 60 g. suchej, bitki duszone w sosie 100 g., kapusta czerwona gotowana 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., kefir naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kalafior, kapusta włoska, groszek zielony, fasolka szparagowa, brukselka, ziemniaki, kasza jęczmienna perlowa, koper, mąka ryżowa, mąka pszenna, szynka wieprzowa, kapusta czerwona, smalec wieprzowy, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, cytryna, cukier, kefir naturalny.<br/>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>                                  |
| Piątek, 20.02.2026       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| OBIAD                    | <p>zupa neapolitańska zabelana 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., ryba 100 g. z warzywami po grecku 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, ser żółty twardy - porcja 40g., śmietana 30 %, makaron kokardki z pszenicy Durum, ziemniaki, filet z ryby morskiej Dorsz, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, marchew, seler, pietruszka, cebula, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna, jogurt naturalny.<br/>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p> |